

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  
СПб ГБУ СФК «Ижорец»



Т.Г. Овчаренко

2022г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады по легкой атлетике  
среди жителей Колпинского района  
«ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»

Санкт-Петербург

2022

## **1. Общие положения**

Спартакиада по легкой атлетике среди жителей Колпинского района (далее – Мероприятие) проводится в соответствии с Планом физкультурных мероприятий администрации Колпинского района Санкт-Петербурга на 2023 год.

Форма проведения – физкультурное мероприятие.

Характер физкультурного мероприятия – личный.

Уровень проведения – районный.

Цели и задачи:

- развитие и популяризация «лёгкой атлетики» среди жителей Колпинского района;
- выявление сильнейших спортсменов среди жителей Колпинского района;
- привлечение жителей района к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- улучшение массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы района;
- повышение численности участников физкультурных и спортивных мероприятий СПб ГБУ СОК «Ижорец».

## **2. Место и сроки проведения**

Место проведения: СПб ГБУ СОК «Ижорец».

По адресу: Санкт-Петербург, Колпинский район.

Сроки проведения: в течение 2023 года.

В случае неблагоприятной эпидемиологической обстановки, связанной с распространением COVID-19, организаторы оставляют за собой право изменения сроков и места проведения Мероприятия.

## **3. Организаторы мероприятия**

Общее руководство по подготовке и проведению Мероприятия осуществляет СПб ГБУ СОК «Ижорец».

Непосредственное проведение Мероприятия осуществляет отдел организации и проведения спортивно-массовых мероприятий (далее – отдел ОПСММ) и главная судейская коллегия (далее – ГСК). Судьи назначаются из числа инструкторов по спорту отдела ОПСММ СПб ГБУ СОК «Ижорец».

#### 4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Мероприятии допускаются все желающие из числа жителей и гостей Колпинского района Санкт-Петербурга, не имеющие медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, согласно указанным возрастным категориям. Каждый участник несет персональную ответственность за свое здоровье.

В Мероприятии принимают участие следующие категории участников:

Год рождения			
Дети			
Девушки	2015-2013 гг.р.	2012-2010 гг.р.	2009-2006 гг.р.
Юноши	2015-2013 гг.р.	2012-2010 гг.р.	2008-2005 гг.р.
Взрослые			
Женщины	2005-1994 гг.р.	1993-1984 гг.р.	1983 г.р. и старше
Мужчины	2005-1994 гг.р.	1993-1984 гг.р.	1983 г.р. и старше

#### 5. Программа физкультурного мероприятия

Мероприятие проводится в соответствии с планом проведения Спартакиады по легкой атлетике среди жителей Колпинского района (приложение 1).

В программу включены мероприятия районного уровня проведения. А также включены мероприятия городского уровня проведения.

На каждое мероприятие отдел ОПСММ разрабатывает и утверждает регламент проведения по каждому виду, с указанием сроков, времени, места проведения.

В случае форс-мажорных обстоятельств (неблагоприятные метеорологические условия и др.) на день проведения вида программы Спартакиады, возможны изменения порядка и сроков проведения данного вида программы.

#### 6. Условия подведения итогов

Результаты участников определяются в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Минспорта России от 16 октября 2019 года № 839 и в соответствии с настоящим Положением.

В зачёт результатов участников включены мероприятия, как районного, так и городского уровня проведения.

### Критерии оценки участия в Мероприятиях:

Уровень проведения мероприятия	Место	Количество баллов
Районное мероприятие	1 место	30
	2 место	20
	3 место	10
	за участие	5
Городское мероприятие	1 место	15
	2 место	10
	3 место	5
	за участие	1

\*Начисление баллов за участие на городском уровне проведения мероприятий засчитывается ПРИ УСЛОВИИ, если участник выступает за команду СОК «Ижорец» (подтверждение участия за учреждение – итоговый протокол Мероприятия).

Ежеквартально подводятся итоги среди всех возрастных категорий, участвующих в Мероприятии.

По итогам всех Мероприятий будут выявлены:

- Абсолютный победитель в двух категориях: среди детей – юноши, девушки; среди взрослых – женщины, мужчины, по наибольшей сумме баллов, набранных в течение всего года.
- победители и призеры в личном зачете, в каждой категории, по сумме баллов, набранных участниками во всех видах, заявленных в программе.

При равенстве очков у двух и более спортсменов преимущество получает участник, у которого больше 1-х, 2-х, 3-х и т.д. мест, а при равенстве этих показателей преимущество определяется по количеству посещенных мероприятий.

## 7. Награждение

Победители и призёры Мероприятий в каждой категории (возрастной группе) награждаются грамотами и медалями.

Абсолютный победитель по итогам всех Мероприятий среди девушек и юношей, мужчин и женщин награждается кубком и памятным призом.

Организаторы Мероприятия вправе предоставить дополнительные памятные призы для награждения призеров и победителей.

## 8. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению Мероприятия осуществляются за счёт средств субсидии СПб ГБУ СОК «Ижорец» на финансовое

обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ).

Расходы, связанные с обеспечением проезда к месту проведения Мероприятия и обратно, несут командирующие организации.

## **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях".

Работа Комиссии по допуску участников осуществляется с учетом санитарно-гигиенических требований.

Участники и организаторы обязаны соблюдать санитарно-эпидемиологические правила в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (СOVID-19), установленных СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции СOVID-19».

Каждый участник мероприятия или руководитель команды должен оказать помощь в случае угрозы жизни или здоровья любому другому участнику мероприятия или руководителю команды по первой необходимости.

Участники мероприятия обязаны соблюдать общие требования по обеспечению безопасности участников и зрителей при проведении физкультурного мероприятия.

При возникновении несчастного случая участник мероприятия или руководитель команды должны незамедлительно сообщить о случившемся Главному судье мероприятия.

## **10. Страхование участников**

Все участники Мероприятия должны иметь страховой медицинский полис обязательного страхования граждан.

## **11. Подача заявок**

Предварительную заявку можно подать в течение трех дней с момента публикации афиши на предстоящее Мероприятие на **официальной страничке ВКонтакте <https://vk.com/sokizhorets>**, оставив комментарий **«УЧАСТВУЮ, ФИО, дата рождения»**.

Регистрация для всех желающих граждан будет осуществляться в день проведения Мероприятия.

Каждый участник Мероприятия должен предъявить в ГСК следующие документы:

- паспорт на каждого участника (оригинал) или свидетельство о рождении (оригинал) в случае, если участник не достиг 14-летнего возраста;
- полис (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев и/или договор (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- медицинское заключение врача о допуске к участию в Мероприятии.

## **12. Информационное сопровождение**

Официальная информация о Мероприятии, дополняющая настоящее Положение, размещается на официальной страничке ВКонтакте <https://vk.com/sokizhorets>.

**ПЛАН**  
проведения Спартакиады по легкой атлетике  
среди жителей Колпинского района  
«ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»

<b>№</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Место проведения, адрес</b>	<b>Дата проведения</b>
1.	Физкультурное мероприятие «Бег 60 м» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди детей и молодежи Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец», г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	январь
2.	Физкультурное мероприятие «Бег 300 метров» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди жителей Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец» г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	январь
3.	Физкультурное мероприятие «Тройной прыжок» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди детей и молодежи Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ», посвященное дню Арктики	СПб ГБУ СОК «Ижорец», г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	27.02.2023
4.	Физкультурное мероприятие «Бег 500 метров» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди жителей Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец» г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	февраль
5.	Физкультурное мероприятие «Бег 800 метров» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди жителей Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец» г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	март
6.	Физкультурное мероприятие «Прыжки в длину с места» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди детей и молодежи Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец», г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	апрель

7.	Легкоатлетический пробег по пересеченной местности «ВЕСЕННИЙ СТАРТ» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди жителей Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	Сквер Володарского, г. Колпино,	апрель
8.	Физкультурное мероприятие «Бег 500 м» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди детей и молодежи Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец», г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	май
9.	Физкультурное мероприятие «Эстафета 100+200+300+400» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди жителей Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец» г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	май
10.	Физкультурное мероприятие «Бег 1000 метров» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди жителей Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец» г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	май
11.	Физкультурное мероприятие «Эстафета 400+300+200+100» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди жителей Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец» г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	июнь
12.	Физкультурное мероприятие «Эстафета 4x200 метров» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди жителей Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец» г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	июнь
13.	Физкультурное мероприятие «Бег 400 м» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди детей и молодежи Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец», г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	август
14.	Физкультурное мероприятие «Бег 800 м» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди детей и молодежи Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец», г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	сентябрь

15.	Легкоатлетический кросс среди жителей Колпинского района «ОСЕННИЙ СТАРТ» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди жителей Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	ПКиО о. Чухонка г. Колпино	сентябрь
16.	Физкультурное мероприятие «Бег 1000 м» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди детей и молодежи Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец», г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	октябрь
17.	Физкультурное мероприятие «Легкоатлетическое четырехборье» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди жителей Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец» г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	октябрь
18.	Физкультурное мероприятие «Бег 30 м» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди детей и молодежи Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец», г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	ноябрь
19.	Физкультурное мероприятие «Бег 400 метров» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди жителей Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец» г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	ноябрь
20.	Физкультурное мероприятие «Бег 200 метров» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди жителей Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец» г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	декабрь