

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по спортивно-массовой работе
СПБ ГБУ СОК «Ижорец»


_____ Д.С. Ковалев
« 18 » 12 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
СПБ ГБУ СОК «Ижорец»


_____ Т.Г. Овчаренко
« 18 » 12 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Комплексных физкультурных мероприятий
среди семейных команд Колпинского района
«Оздоровительный спорт – в каждую семью»

Санкт-Петербург
2025

1. Общие положения

Комплексные физкультурные мероприятия среди семейных команд Колпинского района «Оздоровительный спорт – в каждую семью» (далее – Мероприятие) проводится в соответствии с календарным планом спортивных мероприятий и физкультурных мероприятий администрации Колпинского района Санкт-Петербурга и планом физкультурных и спортивных мероприятий Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Спортивно-оздоровительный комплекс Колпинского района «Ижорец» (далее – СПб ГБУ СОК «Ижорец») на 2026 год.

Форма проведения – физкультурное мероприятие.

Характер физкультурного мероприятия – командный.

Уровень проведения – районный.

Мероприятие проводится в целях повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в гармоничном и всестороннем развитии личности, пропаганды здорового образа жизни и привлечения семей Колпинского района Санкт-Петербурга.

Задачами проведения Мероприятия являются:

- формирование здорового образа жизни, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом семей Колпинского района Санкт-Петербурга;
- формирование общественного мнения о социальной значимости развития физической культурой и спорта в Колпинском районе Санкт-Петербурга;
- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Колпинском районе Санкт-Петербурга;
- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- профилактика всех форм зависимости среди населения Колпинского района Санкт-Петербурга;
- совершенствование массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы Колпинского района Санкт-Петербурга;
- определение уровня физической подготовленности семейных команд Колпинского района Санкт-Петербурга;
- выявление сильнейших среди семейных команд Колпинского района;
- повышение численности участников физкультурных и спортивных мероприятий СПб ГБУ СОК «Ижорец».

2. Место и сроки проведения

Место проведения: СПб ГБУ СОК «Ижорец».

По адресу: г. Санкт-Петербург, Колпинский район.

Сроки проведения: в течение 2026 года.

Организаторы Мероприятия вправе по согласованию в любое время внести изменения и дополнения в настоящее Положение или утвердить новую редакцию, уведомив об этом участников Мероприятия.

3. Организаторы мероприятия

Общее руководство по подготовке и проведению Мероприятия осуществляет СПб ГБУ СОК «Ижорец».

Непосредственное проведение Мероприятия осуществляет отдел организации и проведения спортивно-массовых мероприятий (далее – отдел ОПСММ) и главная судейская коллегия (далее – ГСК). Судьи назначаются из числа специалистов и инструкторов по спорту отдела ОПСММ СПб ГБУ СОК «Ижорец».

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Мероприятии допускаются все желающие семьи, состоящие из 2-ух, 3-ех человек, являющихся членами одной семьи, подходящие под категорию из числа жителей и гостей Колпинского района Санкт-Петербурга, не имеющие медицинских противопоказаний по состоянию здоровья. Каждый участник несет персональную ответственность за свое здоровье.

Возраст детей от 7 до 14 лет.

В Мероприятии принимают участие следующие категории участников:

№ п/п	Возрастная категория ребенка
Младший возраст (2016 – 2019 г.р.), 10 лет - 7 лет	
1	Большая семейная команда (папа + мама + ребенок)
2	Малая семейная команда (мама + ребенок)
3	Малая семейная команда (папа + ребенок)
Средний возраст (2012 – 2015 г.р.), 14 лет – 11 лет	
4	Большая семейная команда (папа + мама + ребенок)
5	Малая семейная команда (мама + ребенок)
6	Малая семейная команда (папа + ребенок)

Примечание: каждый участник может выступать только за одну семейную команду.

5. Программа физкультурного мероприятия

Мероприятие проводится по 7 видам программы, в зависимости от категории семейных команд:

- конькобежный спорт;
- лыжные гонки;
- веселые старты;
- плавание;
- городошный спорт;
- пляжный волейбол;
- дартс.

Районные Мероприятия проводятся в соответствии с планом проведения (см. Приложение №1).

Городские Мероприятия проводятся в соответствии с планом проведения (см. Приложение №2).

На каждое Районное мероприятие отдел ОПСММ разрабатывает и утверждает регламент проведения по каждому виду, с указанием сроков, времени, места проведения.

В случае форс-мажорных обстоятельств (неблагоприятные метеорологические условия и др.) на день проведения вида программы Мероприятия, возможны изменения порядка и сроков проведения данного вида программы.

6. Условия подведения итогов

Результаты участников определяются в соответствии с правилами вида спорта, утвержденными приказом Минспорта России и в соответствии с настоящим Положением.

В зачёт результатов участников включены мероприятия, как районного, так и городского уровня проведения.

Критерии оценки участия в Мероприятиях:

Уровень проведения мероприятия	Место	Количество баллов
Районное мероприятие	1 место	10
	2 место	7
	3 место	5
	за участие	3
Городское мероприятие	1 место	30
	2 место	25
	3 место	20
	за участие	10

Примечание: начисление баллов за участие на городском уровне проведения мероприятий засчитывается ПРИ УСЛОВИИ, если участник выступает за команду Колпинского района.

Победители и призеры определяются в каждой категории в каждом виде программы в течении года.

По итогам года в комплексном зачете Мероприятий будет выявлен победитель и призеры, как районного, так и городского уровня проведения мероприятий.

Дополнительно среди всех команд участников будет определен победитель в номинации «САМАЯ СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ» по наибольшей сумме баллов 2-х уровней проведения мероприятий (районных и городских), набранных в течение года.

При равенстве баллов у двух и более команд преимущество получает команда, у которой больше 1-х, 2-х, 3-х и т.д. мест, а при равенстве этих показателей преимущество определяется по количеству участия в городских мероприятиях.

7. Награждение

Победители и призёры в каждой возрастной категории в каждом виде программы награждаются грамотами и медалями.

По итогам года победители и призёры среди всех участников как районного, так и городского уровня награждаются медалями, грамотами и ценными призами.

Победитель в номинации «САМАЯ СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ» награждается грамотой и ценным призом.

Организаторы Мероприятия вправе предоставить дополнительные памятные призы для награждения призеров и победителей.

8. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению Мероприятия осуществляются за счёт средств субсидии СПБ ГБУ СОК «Ижорец» на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ).

Расходы, связанные с обеспечением проезда к месту проведения Мероприятия и обратно, несут командирующие организации.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Организатор мероприятия СПБ ГБУ СОК «Ижорец» обязан предусмотреть меры безопасности, которые включают в себя наличие медицинского работника на месте проведения физкультурных и спортивных мероприятий, для оказания первой медицинской помощи.

Работа комиссии по допуску участников осуществляется с учетом санитарно-гигиенических требований.

Участники мероприятия обязаны соблюдать чистоту и порядок.

При возникновении несчастного случая участник мероприятия или руководитель команды должны незамедлительно сообщить о случившемся Главному судье.

10. Страхование участников

Все участники Мероприятия должны иметь страховой медицинский полис обязательного страхования граждан.

11. Подача заявок

Регистрация для всех желающих команд будет осуществляться в день проведения Мероприятия.

Каждый участник Мероприятия должен предъявить в ГСК следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность участника: паспорт на каждого участника (оригинал) или свидетельство о рождении (оригинал) в случае, если участник не достиг 14-летнего возраста;
- полис (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев и/или договор (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- медицинское заключение врача о допуске к участию в Мероприятии (оригинал).

Документы оригиналы после проверки возвращаются участникам Мероприятия.

12. Информационное сопровождение

Официальная информация о Мероприятии, дополняющая настоящее Положение, размещается на официальной страничке ВКонтакте <https://vk.com/sokizhorets>.

Приложение №1
к Положению о проведении
Комплексных физкультурных мероприятий
среди семейных команд Колпинского района
«Оздоровительный спорт – в каждую семью»

ПЛАН
проведения в рамках **районного этапа** Комплексных физкультурных мероприятий
среди семейных команд Колпинского района «Оздоровительный спорт – в каждую семью»

№	Наименование мероприятия	Место проведения, адрес	Дата проведения
1.	Физкультурное мероприятие по конькобежному спорту в рамках Комплексных физкультурных мероприятий среди семейных команд Колпинского района «Оздоровительный спорт – в каждую семью»	по согласованию	январь
2.	Физкультурное мероприятие по лыжным гонкам в рамках Комплексных физкультурных мероприятий среди семейных команд Колпинского района «Оздоровительный спорт – в каждую семью»	ПКиО о.Чухонка г. Колпино	февраль
3.	Физкультурное мероприятие «Веселые старты» в рамках Комплексных физкультурных мероприятий среди семейных команд Колпинского района «Оздоровительный спорт – в каждую семью»	СПб ГБУ СОК «Ижорец» г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	март
4.	Физкультурное мероприятие по плаванию в рамках Комплексных физкультурных мероприятий среди семейных команд Колпинского района «Оздоровительный спорт – в каждую семью»	ФОК «Ижорец» пос. Металлострой, ул. Пушкинская, д.3, лит. А строение 1	март
5.	Физкультурное мероприятие по городошному спорту в рамках Комплексных физкультурных мероприятий среди семейных команд Колпинского района «Оздоровительный спорт – в каждую семью»	СПб ГБУ СОК «Ижорец» г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	май
6.	Физкультурное мероприятие по пляжному волейболу в рамках Комплексных физкультурных мероприятий среди семейных команд Колпинского района «Оздоровительный спорт – в каждую семью»	Никольский сквер, детский пляж, г. Колпино, ул. Красная	июнь
7.	Физкультурное мероприятие по дартсу в рамках Комплексных физкультурных мероприятий среди семейных команд Колпинского района «Оздоровительный спорт – в каждую семью»	СПб ГБУ СОК «Ижорец» г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	сентябрь

Приложение №2
к Положению о проведении
Комплексных физкультурных мероприятий
среди семейных команд Колпинского района
«Оздоровительный спорт – в каждую семью»

ПЛАН
проведения в рамках городского этапа Комплексных физкультурных мероприятий
среди семейных команд Санкт-Петербурга «Оздоровительный спорт – в каждую семью»

№	Наименование мероприятия	Место проведения, адрес	Дата проведения
1.	Физкультурное мероприятие по конькобежному спорту среди семейных команд Санкт-Петербурга «Оздоровительный спорт – в каждую семью»	по назначению	февраль
2.	Физкультурное мероприятие по лыжным гонкам среди семейных команд Санкт-Петербурга «Оздоровительный спорт – в каждую семью»	по назначению	февраль - март
3.	Физкультурное мероприятие по выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Санкт-Петербурга «Оздоровительный спорт – в каждую семью»	по назначению	март
4.	Физкультурное мероприятие «Веселые старты» среди семейных команд Санкт-Петербурга «Оздоровительный спорт – в каждую семью»	по назначению	апрель
5.	Физкультурное мероприятие по спортивному ориентированию среди семейных команд Санкт-Петербурга «Оздоровительный спорт – в каждую семью»	по назначению	май
6.	Физкультурное мероприятие по пляжному волейболу среди семейных команд Санкт-Петербурга «Оздоровительный спорт – в каждую семью»	по назначению	август
7.	Физкультурное мероприятие по городошному спорту среди семейных команд Санкт-Петербурга «Оздоровительный спорт – в каждую семью»	по назначению	сентябрь

8.	Физкультурное мероприятие по плаванию среди семейных команд Санкт-Петербурга «Оздоровительный спорт – в каждую семью»	по назначению	сентябрь
9.	Физкультурное мероприятие по дартсу среди семейных команд Санкт-Петербурга «Оздоровительный спорт – в каждую семью»	по назначению	октябрь
10.	Физкультурное мероприятие по керлингу среди семейных команд Санкт-Петербурга «Оздоровительный спорт – в каждую семью»	по назначению	ноябрь
11.	Итоговое награждение	по назначению	декабрь